

The image features a dark blue background with large, stylized orange shapes. On the left, a large orange circle is partially visible. On the right, a large orange 'R' shape is partially visible. The text is centered within the blue circle on the left.

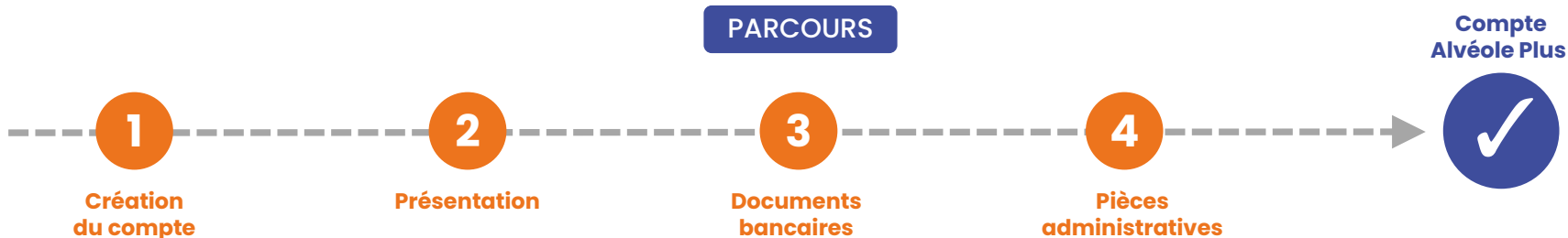
**FORMATION À
LA MOBILITÉ À VÉLO
DU PROGRAMME
ALVÉOLE +**



PROCÉDURE

Je deviens **Formateur**

PARCOURS



- JE M'INSCRIS sur la plateforme
Je prépare mon n° SIRET et mes pièces administratives.
- JE PRÉPARE une présentation de ma structure et J'INDIQUE mes choix de départements d'intervention.
- JE SAISIS le RIB de ma structure.
- JE CHARGE l'attestation d'assurance. Ensuite JE CHARGE mon diplôme OU J'INDIQUE dans les champs dédiés mes différentes expériences.
- J'ACCEPTÉ les CGV et JE SIGNE électroniquement la **Charte d'engagement de la structure.**



MODALITÉS - RÉMUNÉRATION


ÉCOLES ET
ÉTABLISSEMENTS
D'ENSEIGNEMENT


HABITAT
SOCIAL

=

Temps de formation
(sur le terrain) **totale : 12 h**

+

Temps de préparation
totale : 10 h

22 h = 1 540 € HT



HABITAT SOCIAL

Objectif :

- Apprendre ou réapprendre à faire du vélo
- Permettre au public de s'initier à la pratique du vélo au quotidien et à devenir cycliste
- Ces ateliers redonneront confiance à celles et ceux qui souhaitent se déplacer à vélo pour différents usages et cela implique également de savoir l'entretenir

Le vélo offre une alternative de transport économique à l'utilisation d'une voiture, il est économe en énergie et permet aux habitants d'accéder aux réseaux de transports en commun depuis des quartiers potentiellement isolés ; -)

« Source : Parlons Vélo ! »



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

HABITAT SOCIAL

Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Mise sur selle/remise en selle
- Prise en main des outils de navigation
- Conseils sur les habits adaptés pour le vélo
- Cartographie numérique
- Opération éclairage
- Nouvelles signalétiques
- Vélo école
- Cohabiter sur la route
- Entretenir son vélo

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champ des différentes possibilités d'action.

ACTION

H
È
M
E
S

Faire ses courses dans son quartier

Aller au travail en vélo

Savoir s'occuper de son vélo



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

HABITAT SOCIAL

Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)

Chers bénéficiaires, les 12 h d'actions sont adaptables, vous pourrez moduler vos formations. Par exemple :

- un atelier de 2 h d'autoréparation vélo
- un atelier de 4 h de vélo école
- un atelier de 4 h de nouvelles signalétiques
- un atelier de 2 h d'opération éclairage



Il est important qu'en tant que bénéficiaire vous associez les prestations à des évènements dans le cadre de programmation à destination des résidents. Afin que les actions soient diffusées.



Alvéole Plus
ne fournit pas la
flotte de vélos !

Rémunération

- 1 540 € HT (soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5^{ème} > Terminale

Objectif :

Apprendre aux collégiens et lycéens à :

- Savoir se déplacer à vélo** seul.es dans l'espace public en maîtrisant les règles de circulation et de sécurité
- Favoriser des actions concrètes** visant l'autonomie de ces futur.es cyclistes

ENJEU DE TAILLE !

Atteindre 9% de la part modale pour le vélo d'ici 2024

5,7 millions d'élèves du secondaire sont concerné.es !

Rapport ADEME « Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens »
Septembre 2022



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5^{ème} > Terminale

Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Tests manœuvre des vélos sur petit parcours défini
- Mise en situation sur la route
- Atelier d'autoréparation
- Réglages courants et réparation de base
- Atelier « lifestyle » sur tout ce qui est cool à vélo (musique, art, vidéo, création d'expo, réalisation d'un graff vélo sur murale écoles, vêtements, accessoires, etc..)
- Réseaux sociaux
- Mise en œuvre aux abords de l'établissement ou en circuit urbain

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champ des différentes possibilités d'action.

ACTION Au collège, au lycée
j'y vais seul(e)
autrement et
heureusement ;)
H
È
M
E
S **Savoir entretenir son
vélo aujourd'hui et
demain**



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5^{ème} > Terminale

Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)



Travailler sur la représentation du vélo afin de le rendre « cool » et « populaire » et en faire, en premier lieu, un mode de déplacement

Rémunération

- 1 540 € HT (soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT



Alvéole Plus
ne fournit pas la
flotte de vélos !