

The image features a dark blue background with large, stylized orange shapes. On the left, a large orange circle is partially visible. On the right, a large orange shape resembling a stylized letter 'R' or a similar form extends from the top to the bottom. Centered within the blue circle on the left is white text.

**FORMATION À  
LA MOBILITÉ À VÉLO  
DU PROGRAMME  
ALVÉOLE +**



## PROCÉDURE

### Je deviens **Formateur**

#### PARCOURS



- JE M'INSCRIS sur la plateforme  
Je prépare mon n° SIRET et mes pièces administratives.
- JE PRÉPARE une présentation de ma structure et J'INDIQUE mes choix de départements d'intervention.
- JE SAISIS le RIB de ma structure.
- JE CHARGE l'attestation d'assurance. Ensuite JE CHARGE mon diplôme OU J'INDIQUE dans les champs dédiés mes différentes expériences.
- J'ACCEPTÉ les CGV et JE SIGNE électroniquement la **Charte d'engagement de la structure.**



## MODALITÉS - RÉMUNÉRATION

  
ÉCOLES ET  
ÉTABLISSEMENTS  
D'ENSEIGNEMENT

  
HABITAT  
SOCIAL

=

**Temps de formation**  
(sur le terrain) **totale : 12 h**

+

**Temps de préparation**  
**totale : 10 h**

**22 h = 1 540 € HT**



## HABITAT SOCIAL

### Objectif :

- Apprendre ou réapprendre à faire du vélo
- Permettre au public de s'initier à la pratique du vélo au quotidien et à devenir cycliste
- Ces ateliers redonneront confiance à celles et ceux qui souhaitent se déplacer à vélo pour différents usages et cela implique également de savoir l'entretenir

Le vélo offre une alternative de transport économique à l'utilisation d'une voiture, il est économe en énergie et permet aux habitants d'accéder aux réseaux de transports en commun depuis des quartiers potentiellement isolés ; -)

« Source : Parlons Vélo ! »



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# HABITAT SOCIAL

### Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Mise sur selle/remise en selle
- Prise en main des outils de navigation
- Conseils sur les habits adaptés pour le vélo
- Cartographie numérique
- Opération éclairage
- Nouvelles signalétiques
- Vélo école
- Cohabiter sur la route
- Entretenir son vélo

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champ des différentes possibilités d'action.

## ACTION

H  
È  
M  
E  
S

Faire ses courses dans son quartier

Aller au travail en vélo

Savoir s'occuper de son vélo



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# HABITAT SOCIAL

### Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)

Chers bénéficiaires, les 12 h d'actions sont adaptables, vous pourrez moduler vos formations. Par exemple :

- un atelier de 2 h d'autoréparation vélo
- un atelier de 4 h de vélo école
- un atelier de 4 h de nouvelles signalétiques
- un atelier de 2 h d'opération éclairage



Il est important qu'en tant que bénéficiaire vous associez les prestations à des évènements dans le cadre de programmation à destination des résidents. Afin que les actions soient diffusées.



Alvéole Plus  
ne fournit pas la  
flotte de vélos !

### Rémunération

- 1 540 € HT ( soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Objectif :

Apprendre aux collégiens et lycéens à :

- Savoir se déplacer à vélo** seul.es dans l'espace public en maîtrisant les règles de circulation et de sécurité
- Favoriser des actions concrètes** visant l'autonomie de ces futur.es cyclistes

### ENJEU DE TAILLE !

Atteindre 9% de la part modale pour le vélo d'ici 2024

5,7 millions d'élèves du secondaire sont concerné.es !

Rapport ADEME « Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens »  
Septembre 2022



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Tests manœuvre des vélos sur petit parcours défini
- Mise en situation sur la route
- Atelier d'autoréparation
- Réglages courants et réparation de base
- Atelier « lifestyle » sur tout ce qui est cool à vélo ( musique, art, vidéo, création d'expo, réalisation d'un graff vélo sur murale écoles, vêtements, accessoires, etc..)
- Réseaux sociaux
- Mise en œuvre aux abords de l'établissement ou en circuit urbain

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champ des différentes possibilités d'action.

**ACTION** Au collège, au lycée  
j'y vais seul(e)  
autrement et  
heureusement ;)  
**H**  
**È**  
**M**  
**E**  
**S** **Savoir entretenir son  
vélo aujourd'hui et  
demain**



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)



Travailler sur la représentation du vélo afin de le rendre « cool » et « populaire » et en faire, en premier lieu, un mode de déplacement

### Rémunération

- 1 540 € HT (soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT

